

# BADEREGELN



Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser vertraut



Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden



Kühle Dich ab bevor Du ins Wasser gehst und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst



Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser



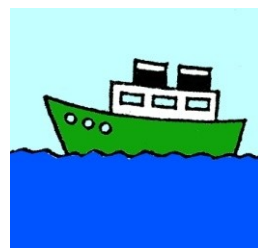
Springe nur wenn das Wasser unter Dir tief genug ist



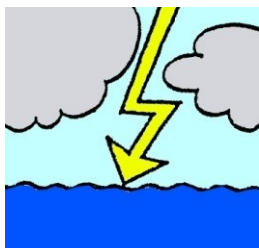
An unbekanntem Ufern lauern Gefahren



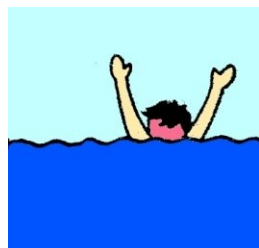
Meide pflanzendurchwachsene und sumpfige Gewässer



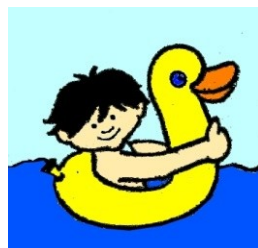
Schiffahrtswege, Buhnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen



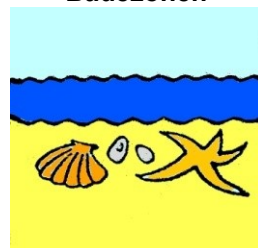
Schwimme niemals bei Gewitter - Lebensgefahr!



Überschätze Deine Kräfte im freien Gewässer nicht



Luftmatratzen, Autoschläuche und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug



Das Schwimmen und Baden am Meer ist mit besonderen Gefahren verbunden



Nimm Rücksicht auf andere Badegäste; vor allem auf Kinder



Verunreinige das Wasser nicht



Trockne Dich nach dem Schwimmen ab und ziehe nasses Badezeug aus



Schütze Dich vor der Sonne und meide intensive UV-Strahlung



Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist; hilf aber anderen, wenn sie Hilfe brauchen

