

„Grenzen setzen...!“

Als Übungsleiter*in im Vereinssport haben wir eine besondere Verantwortung für die uns anvertrauten Kinder und Jugendlichen. Über eine freudvolle Vermittlung von Bewegung, Spiel und Sport lernen die Kinder, sich selbst und ihren Körper einzuschätzen, erfahren Anerkennung und erleben Erfolge. All das trägt zum Aufbau eines positiven Selbstkonzepts bei.

Leider sind Kinder und Jugendliche heute zunehmend mit Mobbing, Aggression, Konflikten und Gewalt konfrontiert. Daher ist es sinnvoll, das sportliche Training mit Übungen zur Selbstbehauptung zu ergänzen.

Der DJK Sportverband Diözesanverband Paderborn bietet im Rahmen des Projekts „#Sichere.Sache“ in Kooperation mit der DJK Ewaldi Aplerbeck, der DJK TuS Ruhrtal und der DJK Eintracht Scharnhorst eine Übungsleiterfortbildung zum Thema

„Grenzen setzen –

Selbstbehauptung als elementarer Baustein in der Prävention sexualisierter Gewalt“

Zu folgenden Terminen an:

- 30. September 2022 bei der DJK Ewaldi Aplerbeck (Dortmund)
- 19. Oktober 2022 bei der DJK TuS Ruhrtal (Witten)
- 9. November 2022 bei der DJK Eintracht Scharnhorst (Dortmund)

Der Workshop beginnt jeweils um 18 Uhr und umfasst vier Lerneinheiten, die zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz anerkannt werden.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Die Leitung hat Sebastian Riedel (WingTsun-Lehrer und zertifizierter Trainer für Gewaltprävention).

Anmeldung unter info@djk-dv-paderborn.de bzw. 0231 – 1848 205 oder bei den Ansprechpersonen der Vereine:

DJK Ewaldi Aplerbeck Britta Fittinghoff britta.fittinghoff@djk-ewaldi.de

DJK TuS Ruhrtal Michael Tigges micha.tigges@t-online.de

DJK Eintracht Scharnhorst Jürgen Schlüter juga.schlueter@t-online.de



lebendig | menschlich | fit

SPORTVERBAND
Diözesanverband
Paderborn e. V.